Lección 2
8 de Enero de 2011

La provisión divina para la ansiedad

Pensamiento Clave: Muchas cosas que están fuera de nuestro control nos causan ansiedad, pero Dios nos pide que confiemos en Él y escojamos no tener temor.

1. Permite que un voluntario lea Génesis 3:6-10.

   a. Comparte con los miembros de tu clase algunas breves reflexiones en cuanto a la idea fundamental de estos versículos.
   b. ¿Por qué la desobediencia a Dios trae consigo miedo y ansiedad? ¿Es el temor al castigo, preocupación por haber sido atrapado en falta, o es algo más? Comparte tu opinión al respecto.
   c. Aplicación Personal: ¿Qué cosas son las que especialmente te provocan temor? ¿Qué pasos puedes dar para remover o aliviar esos temores?
   d. Análisis de caso: Uno de tus familiares te comenta: *"Vivimos en un mundo que genera temor y ansiedad. Incluso muchos cristianos temen la criminalidad, la pérdida de sus trabajos o ingresos, el futuro, la enfermedad, la muerte y las dificultades diarias. El miedo es una parte natural de la vida"*. ¿Cómo le responderíamos a nuestro pariente?

2. Solicita que un integrante de la clase lea Salmo 118:8, 9.

   a. Comparte con la clase algunos momentos de reflexión con respecto a la idea principal expresada en estos versículos bíblicos.
   b. ¿Por qué es mejor confiar en Dios que confiar en maestros, políticos, amigos o parientes?
   c. Aplicación Personal: ¿Con quién compartes tus más grandes temores y ansiedades? ¿Es más fácil confiar en "carne y hueso" o en un Dios invisible?
   d. Análisis de caso: Uno de tus amigos declara: *"Pienso que para las personas es más fácil confiar en Dios y sentirse bien con el mundo si han crecido en un hogar donde hubo padres que demostraron amor y coherencia que es lo que desarrolla confianza. Aquellos sin ese contexto tienen más dificultades para confiar en alguien, incluso en Dios"*. ¿Tiendes a estar de acuerdo o en desacuerdo con tu amigo?

3. Designa a un integrante de la clase para que lea Mateo 6:31-33.

a. Comparte algunos instantes de reflexión en relación al significado de este pasaje de la Biblia
b. En la "jerarquía de Maslow" [*Nota del Traductor*: ver Anexo al final], las necesidades básicas tienen que ser satisfechas antes de que nosotros podamos llegar a la "autorrealización". Jesús siempre se encargó de las necesidades físicas antes de dar la verdad espiritual. ¿Por qué Dios nos dice aquí que no nos preocupemos por nuestras necesidades básicas?
c. Aplicación Personal: ¿Te has preguntado alguna vez de dónde vendría tu siguiente comida, o dónde te tocaría dormir? La fe ¿contribuye en esos períodos de incertidumbre, o nos ponemos ansiosos de cualquier modo? Comparte tu experiencia al respecto.
d. Análisis de caso: Uno de tus vecinos afirma: *"Dios utilizó a los miembros de la iglesia para que ellos se cuidaran el uno al otro. Ahora nosotros dependemos del gobierno para que se haga cargo de nuestras necesidades básicas si nosotros no lo podemos hacer. Entonces cuando en la actualidad una persona no tiene un techo, está desempleado, hambriento, ¿dónde está Dios, o su iglesia? ¿Estaba Él mintiéndole a sus seguidores?"* ¿Cómo le responderíamos a este vecino?

4. Solicita un voluntario para que lea Mateo 6:34.

a. Comparte brevemente algunas ideas en relación al significado de este pasaje de la Biblia
b. ¿Está aquí diciendo que tomemos un día a la vez? ¿No se supone que deberíamos planificar para más adelante? ¿O sólo está diciendo que no nos preocupemos acerca de lo que pueda venir mañana?
c. Aplicación Personal: ¿Cómo podemos reconfortar a aquellos que están temerosos del futuro, o experimentan una enfermedad terminal, o alguna situación de riesgo para la vida?
d. Análisis de caso: Piensa en alguna persona que necesite escuchar el mensaje de la lección de esta semana. Cuéntale al resto de tu clase como harías para compartir esta lección con dicha persona durante esta semana.

"*La verdad que no se practica, que no se comunica, pierde su poder vivificante, su fuerza curativa. Su beneficio no puede conservarse sino compartiéndolo*" (Elena G. de White; *Ministerio de curación*, p. 108).

© Michael Fracker
Traducción: *Rolando D. Chuquimia ©*

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

Recursos Escuela Sabática ©

Apéndice

Las “jerarquías de Maslow” es una teoría del psicólogo norteamericano Abrahán Maslow (1908-1970), uno de los fundadores de la así llamada “psicología humanista” propuesta como alternativa a las posturas de las teorías conductista y psicoanalítica. Su principal postulado es un modelo conocido como “pirámide de Maslow”, donde plantea que las necesidades humanas (fisiológicas, de seguridad, de afecto, de estima) se van satisfaciendo consecutivamente, desde las más elementales hasta llegar al último nivel, denominado “autorrealización”.

Una crítica elemental a este modelo es la confirmación de que muchas personas manifestaron rasgos de “autorrealización”, sin haber tenido satisfechas algunas de sus necesidades básicas o las subordinadas a la realización personal.